

平成30年度 職場の健康力アップ支援事業

最大

補助金が活用できます

10万円

支援活用企業・団体 大募集

社員の健康力アップが企業の経営力を高める!

- コーディネーターの**無料支援!!**
- 県による各取組内容のPR!!



適度な運動で
身体イキイキ

運動



バランスの良い
食生活を

食生活



適正飲酒を身につけよう!

適正飲酒



食べ過ぎ飲み過ぎに注意

生活習慣病予防

今こそ、従業員がイキイキと働くため、職場における健康づくりに取組んでみませんか？
 従業員の健康力をアップすることで、企業の経営力が高まるなど、様々な効果が得られます。
 職場で健康づくりを実施する企業・団体に対し、実施に係る費用の一部補助や企画・立案の段階から
 実施にいたるまでコーディネーターによる支援を行います。

【期待できる効果】～従業員の健康力アップが企業の力を高めます～

「攻め」の効果

- 作業の効率化と生産性の向上
- 労務コストや残業代の減少
- 対外的評価の向上
企業イメージの向上、優秀な人材の確保、取引先の信頼の向上
- 大企業との健康格差の是正

「守り」の効果

- 事故やけがの防止
- ハラスメントの防止
正しい健康知識を得ることによるセクハラの防止、労働環境の是正によるパワハラ防止
- 休職や離職の防止
- 法令遵守による自己防衛

※出所：平成28年度みんなのヘルスアクション創出に係る事業所等支援事業「沖縄県企業の健康経営事例集」

【対象】 県内の企業・団体で、常時使用する従業員を5人以上100人未満雇用していること。

1 補助率と上限額

- ①補助率：補助対象経費の4分の3
(4分の1は事業実施者の負担となります。)
- ②上限額：10万円(補助金の上限額)

2 補助対象となる取組

- ①肥満予防・改善に関する取組
- ②適正飲酒に関する取組
- ③生活習慣病予防に関する取組

※申込書はウラ面をご覧ください。▶▶▶

◆実施希望申込期限 …… 6月29日(金)まで!

◆平成29年度 支援活用企業・団体の紹介



国場経営事務所

●専門サービス業(社会保険労務士)



■実施内容

- ① 講師を招き、健康講座及び「脳ストレスの軽減、集中力の持続力アップ、血行促進」のためのオフィススタイルで出来る簡単なエクササイズの講習会開催。
- ② 自分たちで講習会で学んだエクササイズを実践。
- ③ 活動量計の活用。
- ④ 活動量、体重などの記録。

■事業成果等

当事務所の業務内容はデスクワークが長時間にわたり、黙々と仕事に追われておりました。知らず知らずのうちに脳の疲れ、目の疲労、肩凝り等々…今回、専門の講師を招きデスクワークしながら簡単にできるエクササイズを教えていただき、仕事の効率UPやメタボ防止になりました。今後も楽しく継続します。



リウコン株式会社

●製造業



■実施内容

- ① 毎日の血圧測定とアルコールチェックや歩数の記録。
- ② 全員で避難訓練を兼ねたウォーキング大会。
- ③ 外部講師を招いての運動教室。
- ④ 外部講師を招いての食事指導教室。

■事業成果等

「自宅でも教わった体操を続けている」、「仕事でもゴムバンドを使用しての姿勢改善を試みている」、「歩数を日々記録することで自分の活動量を把握でき、意識改善に繋がった」という様々な声があり、「今後も継続した方が良い」や「別の取組みも行ってみよう」との意見もあつた。



株式会社 えがおの花

●介護福祉業



■実施内容

- 外部講師を招いて、腰痛・メタボ予防の講習を行った。
- 各自、目標体重を設定し、記録表への記入、管理の実施。
- 腰痛対策のためバックジョイ(無理なく姿勢を保つ器具)の導入。
- 筋力UP、ストレッチをより効率的にするため、トランポリンやストレッチボールの導入。

■事業成果等

健康管理は自己管理が当たり前という、社内の考え方が変わりました。会社が社員の健康に対して投資を行うことで、社員一人ひとりの意識改善に繋がりと、健康に対して改めて関心を持つことが出来ました。今後も継続して健康づくりに取組みたいと思います。



有限会社 川良山交通

●自動車運送業



■実施内容

- 体幹トレーニング器、体脂肪計、骨盤矯正器、腹式呼吸器を導入(参加者に器具の効果や必要性などをより理解してもらうため、社内に掲示板を設置)。
- 体重、腹囲の目標を決め、定期的に測定・報告。

■事業成果等

今回の事業は健康を意識する良いきっかけになりました。また、来社されるお客様からも社員の健康を考えている会社と良い評価を頂き、社員からも感謝の言葉を頂いております。事業を通し社員とのコミュニケーションも増えたように感じます。事業終了後も継続し、いつまでも元気に働ける身体づくりに取り組んでいきたいと思ひます。

平成30年度 職場の健康力アップ支援事業 補助事業実施希望申込書

平成 年 月 日

フリガナ	
事業所名	

所在地	〒			主要業務	
フリガナ		フリガナ		役職	
代表者		印	担当者		
TEL	()	—	資本金 (千円)		
FAX	()	—	従業員数		人
E-mail			設立年月日		

FAX送信先 ▶▶▶▶ **FAX.098-917-0022**

お申込み
お問合せ

平成30年度 職場の健康力アップ支援業務 事務局
(一社) 沖縄県中小企業診断士協会
〒903-0801 那覇市首里末吉町4-2-19 コーポ23 202号

Tel.098-917-0011 [担当/大山・宮城]
※平日9:00~17:00

URL <http://www.oki-shindan.or.jp>